Утверждено Директор МБОУ
Варнавинской СШ О.Л. Крутикова
01 августа 2023г.

Обед для детей с 7 до 11 лет.

1 день.		2 день.		3 день.	
Обед		**Обед**		**Обед**	
1.Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	1.Рассольник «ленинградский» со сметаной	250/10	1.Суп гороховый с картофелем	250
2.Котлета рыбная	90/5	2. Гуляш из мяса	50/50	2.Жаркое по – домашнему	180
3.Рис отварной	150	3. Гречка отварная	150	3. Сок персиковый	200
4.Компот из свежих яблок	200	4. Компот из сухофруктов	200	4. Салат из капусты	80
5.Хлеб пшеничный	50	5. Хлеб пшеничный	50	5. Хлеб ржаной	40
6.Хлеб ржаной	40	6. Хлеб ржаной	40	6.Хлеб пшеничный	50
4 день.		**5 день.**		**6 день.**	
Обед		**Обед**		**Обед**	
1.Суп картофельный с рыб. консервами	250/20	1.Суп картофельный с мясн. Фрикад.	250	1.Щи из свежей капусты со сметаной	250/20
2. Плов из мяса	200	2.Омлет натуральный из 2х яиц с зел. горош.	110/5	2.Рыба отварная	90/5
3. Чай с сахаром	200	3.Компот из сухофруктов	200	3.Картофельное пюре	150
4.Хлеб пшеничный	50	4.Хлеб пшеничный	50	4.Компот из свежих яблок	200
5.Хлеб ржаной	40	5.Хлеб ржаной	40	5. Хлеб пшеничный	50
		6. Мандарин	100	6.Хлеб ржаной	40
7 день.		**8 день.**		**9 день.**	
Обед		**Обед**		**Обед**	
1. Суп картофельный с вермишелью	250	1 Рассольник «домашний» со сметаной	250/10	1.Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10
2. Тефтели в соусе	90/50	2. Запеканка из творога со сгущ. мол.	150/20	2.Макароны отварные	150
4. Гречка отварная	150	3. Кофейный напиток	200	3. Бефстроганов	90
5. Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4. Сыр твердых сортов	15	4. Чай с сахаром	200
6. Хлеб пшеничный	50	5. Хлеб пшеничный	50	5. Хлеб пшеничный	50
6.Хлеб ржаной	40	6. Хлеб ржаной	40	6. Хлеб ржаной	40
10 день.					
Обед					
1. Суп гороховый	250				
2. Капуста тушеная с мясом	150				
3. Компот из кураги	200				
4. Хлеб пшеничный	50				
5.Хлеб ржаной	40				
6. Яблоко	150				