2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к кал	Витамины				Минеральные			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mд, мг	P, мг	Pe, мг
Завтрак															
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	30,2	21,3	49,5	518,1	0,1	0,5	0,1	2,1	340,1	48,4	376,5	1,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,1	61,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,9	6,1	8,2	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0,0	0,0	0,8	9,2	13,2	33,6	0,8
		СЫР	15	3,42	4,41	0,0	53,96	0,0	0,0	0,05	0,11	130,7	5,45	74,25	0,15
		БАНАН	100	1,5	0,5	21,0	96,0	0,0	10,0	0,0	0,0	8,0	42,0	28,0	0,6
Итого за прием пищи:				**38,42**	**26,41**	**105,7**	**823,76**	**0,2**	**15,5**	**0,15**	**3,01**	**500,9**	**115,15**	**520,55**	**3,65**
Всего за день:				**38,42**	**26,41**	**105,7**	**823,76**	**0,2**	**15,5**	**0,15**	**3,01**	**500,9**	**115,15**	**520,55**	**3,65**
Сбалансированность:				**1**	**0,9**	**3,3**									