3 день

Сборни	№	Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества			Энерге	Витамины				Минеральные			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Мд, мг	P, мг	Pe, мг
Завтрак															
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,1	26,1	35,2	459,7	0,1	1,4	0.2	5,1	23,5	42,9	214,3	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,8	0,0	17,2	72,5	0,0	0,2	0,1	0,0	29,9	16,0	19,7	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0,0	0,0	0,8	9,2	13,2	33,6	0,8
2021	54-5з-2020	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	0,7	4,1	2,5	49,9	0,03	15,3	85,8	0,04	22,0	13,0	25,0	0,6
Итого за прием пищи:				**25,7**	**30,4**	**75,0**	**676,8**	**0,23**	**16,9**	**86,1**	**5,94**	**84,6**	**85,1**	**292,6**	**3,8**
Всего за день:				**25,7**	**30,4**	**75,0**	**676,8**	**0,23**	**16,9**	**86,1**	**5,94**	**84,6**	**85,1**	**292,6**	**3,8**
Сбалансированность:				**1**	**1,03**	**3,0**									