5 день

Сборник	№	Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества			Энергет	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	M§, мг	P, мг	Pe, мг
Завтрак															
2008	54-14р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,9	4,0	6,1	112,2	0.08	0,94	295,0	0,48	51,0	44,0	189,0	1,05
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,4	143,9	0,2	10,3	0,0	0,2	35,5	29,1	84,2	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131,0	0,02	0,0	0,01	0,5	21,0	16,0	23,0	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0,0	0,0	0,8	9,2	13,2	33,6	0,8
2021	54-7з-2020	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАНОЙ КАПУСТЫ	80	2,0	8,1	8,4	114,4	0,03	46,5	163,0	0,05	54,0	20,0	40,0	0,7
Итого за прием пищи:				**21,8**	**17,5**	**85,1**	**596,2**	**0,43**	**57,74**	**458,01**	**2,03**	**170,7**	**122,3**	**369,8**	**4,48**
Всего за день:				**21,8**	**17,5**	**85,1**	**596,2**	**0,43**	**57,74**	**458,01**	**2,03**	**170,7**	**122,3**	**369,8**	**4,48**
Сбалансированность:				**1**	**0,6**	**4,4**									