6 день

Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи, Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки,	Жиры	Углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mд, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	190	КАША ВЯЗКАЯ"ДРУЖБА"	200	6,9	9,1	33,7	293,0	0,2	0,8	0,0	0,6	161,0	34,9	160,5	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	24,5	141,1	0,0	0,5	0,0	0,0	111,5	27,5	95,6	0,9
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,5	0,0	0,0	0,0	0,1	88,4	3,7	50,3	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0,0	0,0	0,8	9,2	13,2	33,6	0,8
	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75,0	0,0	0,0	0,1	0,1	1,0	0,0	2,0	0,0
		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,0	15,0	0,0	0,9	24,0	12,0	16,5	3,3
Итого за прием пищи:				**16,8**	**24,2**	**93,1**	**710,8**	**0,3**	**16,3**	**0,1**	**2,5**	**395,1**	**91,3**	**358,5**	**5,8**
Всего за день:				**16,8**	**24,2**	**93,1**	**710,8**	**0,3**	**16,3**	**0,1**	**2,5**	**395,1**	**91,3**	**358,5**	**5,8**
Сбалансированность:				**1**	**1,0**	**4,5**									