2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мд, мг	Р, мг	Ре, мг
Завтрак															
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	200/30	40,8	29,0	69,5	712,3	0,1	1,1	0,1	2,8	486,4	68,0	525,0	1,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,1	61,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,9	6,1	8,2	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,1	0	0	1	11,5	16,5	42	1
2008	14	СЫР	20	4,62	5,96	0	73,03	0,01	0	0,06	0,13	176,88	7,37	100,5	0,2
		БАНАН	100	1,5	0,5	21,0	96,0	0,0	10,0	0,0	0,0	8,0	42,0	28,0	0,6
Итого за прием пищи:				**50,92**	**35,76**	**130,7**	**1060,73**	**0,21**	**11,1**	**0,16**	**3,93**	**695,68**	**139,97**	**703,7**	**4,1**
Всего за день:				**50,92**	**35,76**	**130,7**	**1060,73**	**0,21**	**11,1**	**0,16**	**3,93**	**695,68**	**139,97**	**703,7**	**4,1**
Сбалансированность:				**1**	**0,7**	**3,1**									