4 день

Сборник рецептур	№ технолого-ческой	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	8	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	5,0	9,2	21,4	188.0	0,1	44,2	0,8	0,2	50,8	50,8	99,0	1,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,1	61,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,9	6,1	8,2	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,1	0,0	0,0	1,0	11,5	16,5	42,0	1,0
2008	40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6,6	12,4	55,8	360,0	0,12	0,0	0,09	0,9	15,0	9,0	56,0	0,7
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63,0	0,03	0,0	0,1	0,2	22,0	5,0	77,0	1,0
Итого за прием пищи:				**20,7**	**26,5**	**117,7**	**790,4**	**0,35**	**44,2**	**0,99**	**2,3**	**112,2**	**87,4**	**282,2**	**5,12**
Всего за день:				**20,7**	**26,5**	**117,7**	**790,4**	**0,35**	**44,2**	**0,99**	**2,3**	**112,2**	**87,4**	**282,2**	**5,12**
Сбалансированность:															