

МЕНЮ

Обучающиеся с сахарным диабетом 1-4 кл

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БИТОЧКИ ИЗ КУР 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 90	БИТОЧКИ ИЗ КУР 90	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ БЕЗ САХАРА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА 200	БАНАН 110	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	БАНАН 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА 200	ЙОГУРТ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200
ЯБЛОКО 100		КИВИ 100		КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МАНДАРИН 100		ЯБЛОКО 100	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	БАНАН 110
								ЙОГУРТ 100	