

Обед для детей с 7 до 17 лет.

Исследования
Варнавинской СШ
Школа № 1
Школа № 2
Школа № 3
Школа № 4
Школа № 5
Школа № 6
Школа № 7
Школа № 8
Школа № 9
Школа № 10
Школа № 11
Школа № 12
Школа № 13
Школа № 14
Школа № 15
Школа № 16
Школа № 17
Школа № 18
Школа № 19
Школа № 20
Школа № 21
Школа № 22
Школа № 23
Школа № 24
Школа № 25
Школа № 26
Школа № 27
Школа № 28
Школа № 29
Школа № 30
Школа № 31
Школа № 32
Школа № 33
Школа № 34
Школа № 35
Школа № 36
Школа № 37
Школа № 38
Школа № 39
Школа № 40
Школа № 41
Школа № 42
Школа № 43
Школа № 44
Школа № 45
Школа № 46
Школа № 47
Школа № 48
Школа № 49
Школа № 50



<u>1 день.</u>		<u>2 день.</u>		<u>3 день.</u>	
Обед		Обед		Обед	
1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10		1. Рассольник со сметаной	250/10	1. Суп картофельный с вермишел.	250
2. Гуляш из куриного филе 100		2. Запеканка из творога	150/180	2. Гречка отварная	150/180
3. Рис отварной 150/180		3. Молоко стуженное	40/50	3. Тефтели из мяса с соусом	100/30
4. Компот из свежих яблок 200		4. Кофейный напиток	200	4. Чай с сахаром	200
5. Хлеб пшеничный 50/60		5. Хлеб пшеничный	50/60	5. Хлеб ржаной	40/70
6. Хлеб ржаной 40/70		6. Хлеб ржаной	40/70	6. Хлеб пшеничный	50/60
		7. Сыр (порц.)	10/15		
<u>4 день.</u>		<u>5 день.</u>		<u>6 день.</u>	
Обед		Обед		Обед	
1. Суп картоф. с горохом и грибами 250		1. Суп картофельный с консервами	250	1. Щи из свежей капусты со сметаной	250/20
2. Жаркое по-домашнему 180/200		2. Плов из курицы	200	2. Рыба припущенная	100
3. Сок 200		3. Компот из сухофруктов	200	3. Картофельное пюре	150/180
4. Хлеб пшеничный 50/60		4. Хлеб пшеничный	50/60	4. Чай с сахаром	200
5. Хлеб ржаной 40/70		5. Хлеб ржаной	40/70	5. Хлеб пшеничный	50/60
		6. Мандарин	150	6. Хлеб ржаной	40/70
<u>7 день.</u>		<u>8 день.</u>		<u>9 день.</u>	
Обед		Обед		Обед	
1. Суп крестьянский с крупой 250		1. Суп картофельный с фрикадельками	250/50	1. Суп картофельный с фасолью	250
2. Бефстроганов 100		2. Капуста тушеная с мясом	180/50	2. Макароны отварные	150
4. Гречка отварная 150/180		3. Чай с лимоном	200/8	3. Котлета рыбная	100
5. Компот из кураги 200		4. Яблоко	150	4. Сок	200
6. Хлеб пшеничный 50/60		5. Хлеб пшеничный	50/60	5. Хлеб пшеничный	50/60
6. Хлеб ржаной 40/70		6. Хлеб ржаной	40/70	6. Хлеб ржаной	40/70
<u>10 день.</u>					
Обед					
1. Суп молочный с вермишелю 250					
2. Омлет натуральный 150/180					
3. Чай с сахаром 200					
4. Хлеб пшеничный 50/60					
5. Хлеб ржаной 40/70					
6. Печенье 50					