

**Примерное десятидневное меню горячих
завтраков в ОУ для детей 1.1-1.7 лет на 2025-2026
учебный год**

1 ДЕНЬ

Сборники рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг			
Завтрак																		
2008	328	КАША "ДРУЖБА"	250	10,7	20,2	60,5	467,5	0,1	1,7	0,2	0,8	252,2	58,5	293,9	2,0			
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	24,5	141,1	0,0	0,5	0,0	0,0	111,5	27,5	95,6	0,9			
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5	0,0	54,5	0,0	0,0	0,1	0,1	132,0	5,5	75,0	0,2			
2008		БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	0,0	11,4	7,8	39,0	0,6			
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,0	15,0	0,0	0,9	24,0	12,0	16,5	3,3			
Итого за прием пищи:				23,1	30,0	130,5	890,8	0,2	17,2	0,3	1,8	531,1	111,3	520,0	7,0			
Всего за день:				23,1	30,0	130,5	890,8	0,2	17,2	0,3	1,8	531,1	111,3	520,0	7,0			
Сбалансированность:				1	1,6	5,7												

Утверждаю Директор МБОУ Варнавинская СШ

 «05» августа 2025 г.
 О.А. Крутикова

2 ДЕНЬ

[illegible]

3 ДЕНЬ

[illegible]

4 ДЕНЬ

[illegible]

5 ДЕНЬ

[illegible]

[illegible]

Сбалансированность:

8 ДЕНЬ

[illegible]

9 ДЕНЬ

[illegible]

10 день

[illegible]